ストレスマネジメント教育研究会２０２３春

「みんなでつくる ソーシャルスキルトレーニング」

日　時：２０２３年3月２１日（火）祝日　　１３：３０～１６：３０
場　所：キャンパスプラザ京都　２Ｆ　ホール
内　容：実践発表　実践交流
参加費：２０００円（学生１０００円）
定　員：４０名
参加申し込み：ＨＰのフォームよりお願いします。

学校現場、特に小中学校では、いじめ、暴力、不登校などが近年急速に増加していることが文科省の調査（2021 年）からも見えてきました。
そんな中、子どもたちと共に作り上げるソーシャルスキルトレーニングの実践発表と体験や学校現場でのストレスマネジメント実践と調査結果について、皆さんと一緒に学びたいと思います。さらに、皆さんの工夫などを交流します。

プログラム

13:00　受け付け

13:30　開始

1．話題提供：ストレスマネジメント教育の授業と効果について　　（花園大学学生）

「ストレスマネジメント教育の実施前後の人間の心の状態とストレスへの意識の変化」 小畑俊輔

「ストレスチェックによる不登校の一次予防」 山本絵梨子

2．話題提供：子どもとつくる放課後デイの SST　　片柳つかさ（臨床心理士）

パーソナルスペース、アンガーマネジメントなど子どもたちとの実践も体験していただきます。

3．ストレスマネジメント教育について意見交流

16:30　終了

Staff

辰巳朋子　　松木　繁　　ストレスマネジメント教育研究会事務局
高田みぎわ　竹村芳恵　　mail：smekenkyukai@gmail.com
岩瀬佳代子　橋本賴仁（事務局）HP：https://smekenkyukai.web.fc2.com/

当研究会は 2001 年から、ストレスマネジメントを学びたいと京阪神の教師やカウンセラー等が集まり、公開研修会を主催しています。皆様のご参加お待ちしています。